



Syddjurs
KOMMUNE



Forebyggende hjemmebesøg

Til seniorer og ældre

Forebyggende hjemmebesøg

Hvad er et forebyggende hjemmebesøg?

Et forebyggende hjemmebesøg er en samtale med seniorer og ældre i eget hjem. Formålet med besøgene er, at fremme sundhed, tryghed og trivsel, for at sikre dig den bedst mulige hverdag.

Det er lovpligtigt for kommunen at tilbyde forebyggende hjemmebesøg, og besøgene er gratis.

Hvem kan få besøg?

Besøgene tilbydes til dig, der **ikke** får både personlig og praktisk hjemmehjælp.

Når du er fyldt **70 år**, får du tilbudt besøg, hvis du bor alene på folke-registeradressen.

Når du er fyldt **75 og 80 år** tilbydes du et besøg.

Fra 82 år modtager du tilbud om forebyggende hjemmebesøg en gang om året.

Det er naturligvis frivilligt, om du vil tage imod tilbuddet.

Hvis du befinder dig i en særlig vanskelig livssituation, kan du allerede fra **65 år** henvende dig om et besøg.

Det kan f.eks. være hvis:

- Du er blevet alene efter ægtefælles dødsfald.
- Du er enlig tilflytter til kommunen.
- Din ægtefælle er kommet på plejehjem.
- Du er pårørende til en person med alvorlig sygdom.
- Du føler dig alene og savner nogen at være sammen med.
- Du er udskrevet fra sygehus uden hjemmehjælp og har brug for rådgivning og vejledning i forhold til at klare din dagligdag.
- Dit syn og din hørelse er nedsat i væsentligt omfang.
- Du har svær kronisk sygdom.

Hvis du takker nej til besøg:

Du er altid velkommen til at kontakte os på et senere tidspunkt, hvis du har spørgsmål eller behov for besøg.

Hvad kan et forebyggende hjemmebesøg handle om?

Der er vide rammer for, hvad samtalen kan indeholde, men det kan for eksempel være:

- Hvordan fungerer hverdagen for dig?
- Dit helbred og din trivsel – hvad betyder noget for dig og hvordan bevarer du dit helbred bedst muligt?
- Information om tilbud i lokalområdet.
- Information om muligheder for hjælp/støtte fra kommunen.

På bagsiden af denne pjece, kan du se nogle af de emner, du for eksempel kan få talt om, på et forebyggende hjemmebesøg.

Samtalen er fortrolig og forebyggelseskonsulenterne har tavshedspligt.

Der kan ikke visiteres til hjemmehjælp og hjælpemidler ved et forebyggende hjemmebesøg.

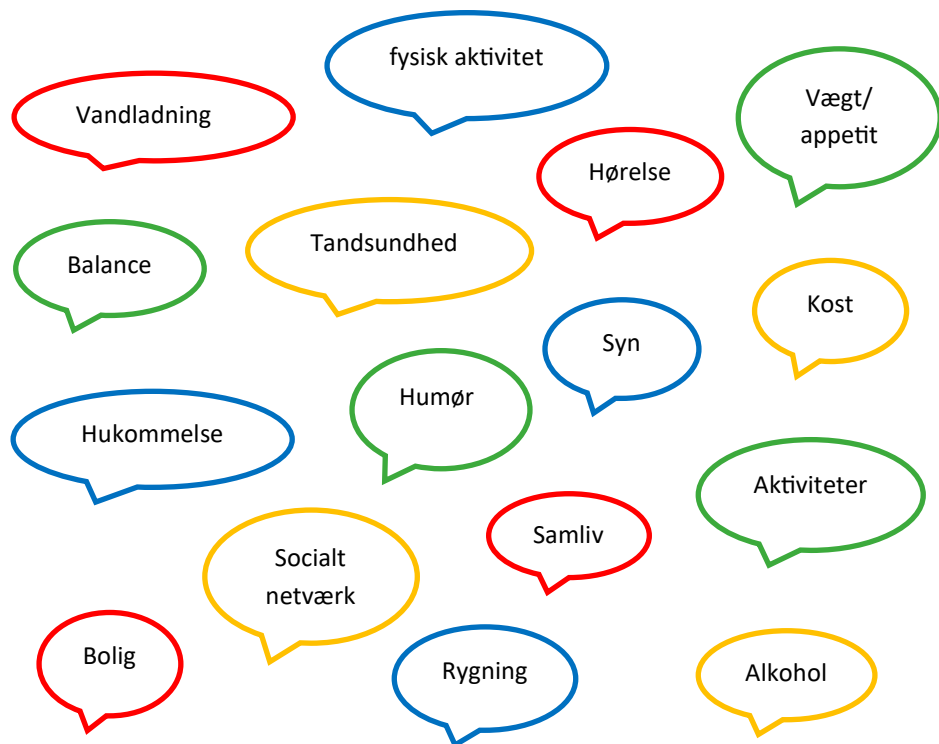
Hvem skal jeg henvende mig til?

Ønsker du et forebyggende hjemmebesøg eller er du bekymret for en ældre eller senior i din omgangskreds, er du meget velkommen til at kontakte den forebyggelseskonsulent, som er tilknyttet dit område.

Se bagsiden!

Du er velkommen til at kontakte din forebyggelses-konsulent fra **Forebyggende hjemmebesøg** for at få en samtale.

Det er selvfølgelig **dig** der bestemmer, hvad du vil tale om. Det kan for eksempel være:



Du finder din forebyggelseskonsulent ud fra dit postnummer:

Postnr.: 8444, 8550, 8560 og 8581
Line J. Christiansen - Tlf. 3045 4265
Mandag - fredag kl. 8.00-9.00
email: ljc@syddjurs.dk

Postnr.: 8543 og 8544
Kirsten Bødker - Tlf. 2058 8056
Mandag - fredag kl. 8.00-9.00
email: kib@syddjurs.dk

Postnr.: 8410 og 8420
Ina Pedersen - Tlf. 2974 2078
Mandag - fredag kl. 8.00-9.00
email: ibap@syddjurs.dk

Postnr.: 8400
Natascha Vilsgaard - Tlf. 4024 4493
Mandag - fredag kl. 8.00-9.00
email: nni@syddjurs.dk